



વૉરિકશાયરમાં

બાળકોને તંદુરસ્ત અને સુરક્ષિત રાખવા

Keeping Children Safe and Healthy in Warwickshire

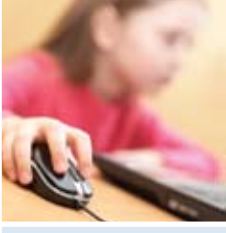
માતાપિતાઓ, બાળકો અને યુવાવર્ગ માટે

એક ઈ - સુરક્ષા માહિતી પત્રિકા

આ પત્રિકામાં તમને વધુ જાણવા મળશે

જેમ કે:

- વૉરિકશાયર સેફ્ગાર્ડિંગ ચિલ્ડ્રન બોર્ડ શું છે અને તે વૉરિકશાયરમાં બાળકોને ઈજાથી બચાવીને સુરક્ષિત રાખવા કઈ રીતે મદદ કરે છે;
- જો તમને કોઈ બાળક અથવા યુવા વ્યક્તિ વિષે ચિંતા હોય તો શું કરવું;
- જો તમે પોતે એક બાળક અથવા યુવા વ્યક્તિ હોવ અને તમને કોઈ બાબત વિષે ચિંતા હોય તો કોને વાત કરવી;
- બાળકો અને યુવાનો કઈ રીતે પોતાને ઇન્ટરનેટ ઉપર ઓન લાઈન સુરક્ષિત રાખી શકે - તમારા માટે થોડીક મૂળભૂત તેમજ વિગતવાર માહિતી જેનો તમે ઉપયોગ કરી શકો;
- કઈ રીતે સાયબર - બુલિંગ(ઇન્ટરનેટ દ્વારા થતી વાતચીત દરમ્યાન દમદમટી ભરી ડરામણી) વિષે વધુ જાણકારી મેળવવી; અને
- સ્કૂલમાં ઈ-સેફ્ટી - વૉરિકશાયરમાં શાળાના વિદ્યાર્થીઓને સુરક્ષિત રાખવા માટે પગલાઓ લેવામાં આવ્યા છે.



વૉરિકશાયર સેફગાર્ડિંગ ચિલ્ડ્રન બોર્ડ શું છે?

What is the Warwickshire Safeguarding Children Board?

સરકારનું કહેવું છે કે દરેક વિસ્તારોમાં એવી વ્યવસ્થા હોવી જોઈએ કે જ્યાં સંસ્થાઓ અને વ્યવસાયિક લોકો એકબીજાને મળે અને યોજનાઓ બનાવે કે તેઓ કઈ રીતે બાળકો અને યુવા લોકોને ઈજાથી બચાવીને સુરક્ષિત રાખી શકે

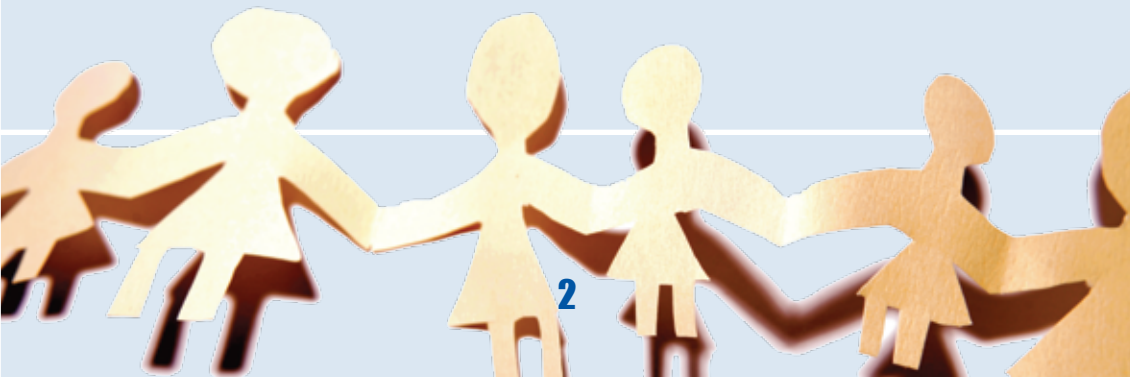
વૉરિકશાયર સેફગાર્ડિંગ ચિલ્ડ્રન બોર્ડ કઈ રીતે આ કામ કરે છે?

જેમ કે:

- બાળકોની સુરક્ષા દરેકની જવાબદારી છે તે રીતે સમગ્ર કમ્યુનિટિના સભ્યોને વિચાર કરવા પ્રેરિત કરવા;
- બાળકો સાથે કામ કરે છે તે બંધા જ લોકો, જે કદાચ બાળકોને કનડગત થતી હોય તો તે શોધી કાઢવા અને તે બાબત કશુંક કરવા માટે તાલિમ પામેલ હોય તેની ખાતરી કરવામાં મદદ કરવી;
- વ્યવસાયિક લોકોને પોતાનું કામ કરવા માર્ગદર્શન માટે પૂરતી પધ્ધતિ હોય તે બાબતની ખાતરી કરવી;
- બાળકોની સુરક્ષા માટે બનાવવામાં આવેલી સર્વિસીઝ અને પધ્ધતિઓ બરોબર કામ કરે છે તેની ચોક્કસાઈ રાખવી;
- સૌ પ્રથમ તો બાળકોને ઈજા ના પહોંચે તે બાબત રોકવા માટેના શ્રેષ્ઠ માર્ગ શોધવા, જેમાં ઇન્ટરનેટ સંબંધિત ઈ - સેફ્ટી પણ આવી જાય

વૉરિકશાયર બોર્ડમાં કોણ કોણ છે?

- ડૉક્ટરો અને નર્સો, જેમની બાળકોની સુરક્ષા સંબંધિત ખાસ જવાબદારી છે;
- પોલિસ
- પ્રોબેશન સર્વિસ;
- શાળાઓ અને શિક્ષણ
- ચિલ્ડ્રન્સ સોશયલ કેર(પહેલાં સોશયલ સર્વિસ તરીકે ઓળખાતી હતી); અને
- કમ્યુનિટિમાં ડિસ્ટ્રીક્ટ કાઉન્સિલ્સ(જીલ્લા સ્તરની કાઉન્સિલો) અને વૉલન્ટરી ગ્રૂપ્સ(સેવા કાર્ય કરતાં મંડળો).





જો મને એવું લાગે કે કોઈ બાળકો પર અત્યાચાર થઈ રહ્યો છે તો મારે શું કરવું?

બાળકો પરનો અત્યાચાર શારીરિક, માનસિક અથવા જાતિય સંબંધ બાબત પણ હોય શકે અથવા બાળકની ઉપેક્ષા કરવામાં આવતી હોય. કોઈ એક વ્યક્તિ પણ હોય શકે કે જે બાળકો અથવા યુવા લોકોને નુકસાન પહોંચાડવા માટે બીજી ટેકનોલોજી તેમજ ઇન્ટરનેટનો દુરપયોગ કરતી હોય.

જો તમને લાગે કે કોઈ બાળક અથવા યુવા વ્યક્તિને હાનિ થતી હોય તો વિના વિલંબે વૉરિકશાયર ચિલ્ડ્રન્સ સર્વિસીઝનો સંપર્ક કરશો.

તમે જ્યારે ફોન કરો, ત્યારે એ વાતની ચોખવટ કરશો કે તમે ચાઈલ્ડ પ્રોટેક્શન રિફરલ(બાળકના સંરક્ષણ માટેની ભલામણ) કરી રહ્યા છો.

આફિસના સમય દરમિયાન તમે **01926 410410** ફોન નંબર દ્વારા ચિલ્ડ્રન્સ ટીમનો સંપર્ક કરી શકો છો.

સાંજના સમયે અથવા રજાઓના દિવસોમાં ઇમરજન્સીમાં **01926 866922** ફોન નંબર દ્વારા ઇમરજન્સી ડ્યૂટી સર્વિસનો સંપર્ક કરી શકો છો.

જો હું પોતે એક બાળક અથવા યુવા વ્યક્તિ હોઉં અને મારે વાત કરવી હોય તો મારે કોની સાથે વાત કરવી?

તમે વૉરિકશાયર ચિલ્ડ્રન્સ ટીમનો **01926 410410** નંબર દ્વારા સંપર્ક કરી શકો છો.

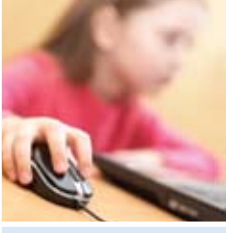
જો તમને કોઈ સલાહ જોઈતી હોય અથવા ફક્ત વાત કરવી હોય તો ચાઈલ્ડલાઈન પણ તમારી મદદ કરી શકશે.

ક્યારેક તમે તમારી જાતે સમસ્યાને ઉકેલી શકો. જ્યારે અમુક વખતે, બીજા કોઈ સાથે વાત કરવાથી જેમ કે, ઘરવાળાઓ સાથે, કેરર સાથે, મિત્ર સાથે અથવા ટિચર સાથે વાત કરવાથી મદદ મળી રહે.

તમે ચાઈલ્ડલાઈન હેલ્પલાઈનનો નંબર **0800 1111** દ્વારા ગમે ત્યારે સંપર્ક કરી શકો છો. ટેલિફોન કોલ્સ મફત છે અને ખાનગી રાખવામાં આવશે.

તમને ચાઈલ્ડલાઈન વેબસાઈટ www.childline.org.uk, માંથી તમને બાળકો અને યુવા લોકો માટે ઘણી ઉપયોગી માહિતી મળી રહેશે.





કઈ રીતે હું મારા બાળકોને ઓન લાઈન પર સુરક્ષિત રાખી શકું?

ફરક ઊભો કરવા માટે તમારે ઇન્ટરનેટની જાણકારીમાં નિષ્ણાંત હોવું જરૂરી નથી!

- તમારા બાળકો સાથે તેમના ઇન્ટરનેટના ઉપયોગ વિષે વાત કરો. ઇન્ટરનેટ બાબત બાળકોને સુરક્ષિત રાખવા માટેનો શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તમે તમારા બાળકો સાથે ઇન્ટરનેટના ઉપયોગમાં ભાગ લો.
- તમારા બાળકો સાથે આ માહિતી પત્રિકામાં આપેલ સુરક્ષિત રહેવા માટેના ઉત્તમ મુદ્દાઓની ચર્ચા કરો.
- હકારાત્મક વલણ રાખો! ઇન્ટરનેટ, નવું શીખવા, સંપર્કમાં રહેવા તેમજ મજા મેળવવા માટેનું એક ઉત્તમ સાધન છે. જે રીતે વાસ્તવિક જગતમાં રહેવા માટે, સાવચેતીના પગલાં લેવા પડે છે તે જ રીતે અહિં પણ સાવચેતી રાખવી.
- વધુ પડતી પ્રતિક્રિયા ન દાખવો! તેમ કરવાથી તમારું બાળક ઇન્ટરનેટ બાબત તમારાથી વાતો છૂપાવવા માંડશે અને તેના લીધે તેમની સાથે વાત કરવી અઘરી થશે.
- યાદ રાખશો કે સુરક્ષા સંબંધિત સલાહ મોબાઈલ ફોન દ્વારા થતાં ઇન્ટરનેટના ઉપયોગને પણ લાગુ પડે છે.
- ઇન્ટરનેટ ઉપર આવતી માહિતીઓને રોકવા અથવા તેના ઉપર નજર રાખવા માટે જો તમે કોઈ સૉફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરવાના હોવ, તો તે બાબત તમારા બાળક સાથે વાત કરો. સાથે મળીને નક્કી કરવામાં આવેલ નિયમ વધારે અસરકારક હોય છે.
- કોમ્પ્યુટરને ફેમિલી રૂમમાં રાખો(જો કે ટીનેજર્સ સાથે મુશ્કેલ છે, તેઓને પોતાની બાબતો ખાનગી રાખવી હોય છે)

તમારું બાળક સુરક્ષા સંબંધિત સૌથી મહત્વના સંદેશને સમજે તે બાબતની ચોકસાઈ રાખશો

જેને તમે ઓનલાઈન મળ્યા હોવ તેને ક્યારેય પણ એકલા મળવા જવું નહિ.

ક્યારેય પણ સંપર્ક માટે પોતાની વ્યક્તિગત માહિતી જણાવવી નહિ.

ચાર્લ્ડ એક્સ્પ્લોરેશન એન્ડ ઓનલાઈન પ્રોટેક્શન સેન્ટર(સી ઈ ઓ પી) એક એજન્સી છે જેને સરકારનું પીઠબળ છે; જે બાળકોને ઇન્ટરનેટ ઉપર સુરક્ષિત રાખવાનું કામ કરે છે. વધુ જાણકારી મેળવવા માટે www.ceop.gov.uk વેબસાઈટની મુલાકાત લો. સી ઈ ઓ પી ઓનલાઈન સેન્ટર જે બધી જ ઉમરના બાળકો અને મોટેરાઓ માટે સલાહ સૂચનો આપે છે તેમનો સંપર્ક કરવા માટે Thinkuknow.co.uk વેબસાઈટની મુલાકાત લો.





ઓનલાઇન સુરક્ષિત રહેવા માટેના ઉત્તમ મુદ્દાઓ

- યાદ રાખો, ઓનલાઇન તમે જેને પણ મળો છો તે એક અજાણી વ્યક્તિ છે, ભલે તે લોકો મિત્ર જેવા લાગે.
- જ્યારે પણ તમે ઓનલાઇન લોગ ઓન કરો તો નીકનેમ આપો અને ક્યારેય પણ પોતાની એવી કોઈ પણ વિગતો ન આપો કે જેથી સામેવાળી વ્યક્તિ તમારો સંપર્ક કરી શકે. અર્થાત તમારું આખું નામ, ઘર અને સ્કૂલનું સરનામું, ટેલિફોન નંબર, પોતાનો ઈ-મેઈલ અથવા મોબાઈલ નંબર.
- જો તમે તમારો ફોટો ઇન્ટરનેટ ઉપર મૂકો તો, યાદ રાખશો કે કોઈ પણ વ્યક્તિ તેને બદલી શકે અથવા તેનો અમુક ભાગનો ઉપયોગ કરી શકે, અથવા તમારો સંપર્ક કરવા માટે તેનો ઉપયોગ કરી શકે.
- તમે ઓનલાઇન કોઈની સાથે દોસ્તી કરો તો તે વ્યક્તિને ક્યારેય પણ એકલા મળવા ન જતા, પણ જો તમે મળવાના જ હોવ તો, કોઈક ભરોસાપાત્ર મોટાને સાથે લઈ જાવો અને જાહેર સ્થળે મુલાકાત કરજો.
- તમે જે લોકોને ઓળખતા નથી તેમના ઈ-મેઈલ અથવા ફાઈલ ખોલવી, તે તમારા માટે મુસીબત ઊભી કરી શકે છે – તેમાં વાયરસ હોય શકે છે, ખરાબ સંદેશાઓ અથવા એવી બાબતો સાથે સંબંધ હોય કે જે તમને જોવું ન હોય.
- જો તમે કોઈને ઈ-મેઈલ કર્યો હોય અથવા તમને ઈ-મેઈલ આવ્યો હોય જેના લીધે તમે ચિંતામાં હોવ અથવા દુઃખી હોવ તો કોઈક મોટાને વાત કરો જેને તમે સારી રીતે જાણતા હોવ.

તમને નવી વેબસાઈટો તેમજ મોબાઈલ્સ અને નવી ટેકનોલોજી વિષયની છેલ્લામાં છેલ્લી માહિતી મેળવવા માટે **Thinkuknow.co.uk** વેબસાઈટની મુલાકાત લો.

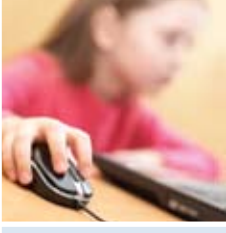
જાણી લો કે તમારા માટે શું સાફ છે અને શું સાફ નથી અને તે બાબત તમે શું કરી શકો છો.

આ વેબસાઈટ ઉપર કોઈ પણ વ્યક્તિ રિપોર્ટ કરી શકે છે, જો તેને એમ લાગે કે કંઈક અજુગતું થઈ રહ્યું છે અથવા કોઈની સાથે ઓનલાઇન વાત કરતા હોય અને તેના વિષે ચિંતા થતી હોય તો તેઓ આ વેબસાઈટ ઉપર જણાવી શકે છે.

સાયબર - બુલિંગ(ઓનલાઇન વાતચીત દરમિયાન દમદમટી) બાબત ચિંતિત છો? બુલિંગ બાબત વધુ માહિતી મેળવવા તેમજ એવું થાય તો શું કરી શકાય તે માટેની જાણકારી મેળવવા માટે

www.warwickshire.gov.uk/bullying. વેબસાઈટની મુલાકાત લો. બાળકો અને યુવા લોકો માટેની જાણકારી માટેની કડીને અનુસરો. તે વેબસાઈટ ઉપર માબાપ અને કેરર્સ માટે પણ જાણકારીની સુવિધા છે.





હોમ ઓફિસ ના ટાસ્ક ફોર્સે ઇન્ટરનેટ વાપરવા સંબંધિત ચાઇલ્ડ પ્રોટેક્શન(બાળકની સુરક્ષા) બાબત વિગતવાર માહિતી પ્રકાશિત કરી છે. આ માહિતી સોશયલ નેટવર્કિંગ સ્પોર્ટસ(વાતચીત કરવા માટેની વેબસાઇટસ) અને યુઝર ઇન્ટરએક્ટિવ સર્વિસીઝ(ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરનારા લોકો એકબીજા સાથે સંપર્ક કરી શકે તે માટેની સર્વિસ)નો જથ્થો ઉપયોગ કરવામાં આવે ત્યારે બાળકોને સુરક્ષિત રાખવા સંબંધિત છે. મુખ્ય સલાહ સૂચનો નીચે જણાવેલ છે:

સોશયલ નેટવર્કિંગ અને ઇન્ટરએક્ટિવ સર્વિસીઝ શું છે? શા માટે બાળકો અને યુવાન લોકોને તેનો ઉપયોગ કરવો ગમે છે?

- સોશયલ નેટવર્કિંગ વેબસાઇટ ઉપર લોકો પોતાની વાતો મૂકે અને બીજા લોકોને તેમાં સહભાગી બનાવે, શક્ય છે કે એ વાતોમાં સમગ્ર વિશ્વ સહભાગી બની શકે. દાખલારૂપે:

- બેબો - *Bebo*
- સી વાય વર્લ્ડ - *CyWorld*
- ફેસબુક - *Facebook*
- ફેસપાર્ટી *Faceparty*
- ફ્રેન્ડસ રિયુનાઇટેડ- *Friends Reunited*
- યાહુ - *Yahoo*.

- બીજી સર્વિસીઝ ખાસ વિષય પર કેન્દ્રિત હોય છે, જેમ કે પોતાની વિડિયો જોવામાં બીજા લોકોને સહભાગી બનાવવા. દાખલારૂપે:

- યુ ટ્યૂબ - *UTube*
- ડેઇલી મોશન - *Daily Motion*
- એ ઓ એલ અનકટ - *AOL Uncut*
- ગુગલ વિડિયો - *Google Video*
- સી મી ટીવી - *SeeMeTV*.

- આ સર્વિસીઝ બાળકો અને યુવાન લોકોમાં લોકપ્રિય છે કારણ કે તેમાં તમે તમારી વ્યક્તિગત અંગત વાતો વેબસાઇટ ઉપર મૂકી શકો છો
- આ સર્વિસીઝ મારફતે બાળકો અને યુવાન લોકો પોતાની વાતો બીજાઓને સરળતાથી જણાવી શકે છે. મુખ્ય ગતિવિધિઓમાં:

- મિત્રો સાથે સંપર્ક રખાય અને એક બીજાના શોખમાં ભાગ લેવાય;



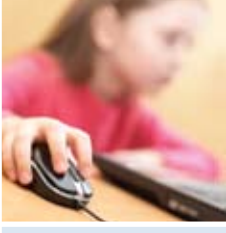


- પોતાની ઓળખાણ અને વિચારો સાથે પ્રયોગ કરાય;
- પોતાના માટે એક “જગ્યા” બનાવે કે જ્યાં કદાચ તેમના માતાપિતા કે કેરર્સ હાજર ન હોય;
- પોતાની આવડત અને ટેકનિકલ જ્ઞાનને દેખાડી શકે.

આ બધી વેબસાઈટ્સ અને સર્વિસીઝ સંબંધિત માતાપિતા માટે સુરક્ષા બાબતના મુદ્દાઓ લગભગ સરખા જ છે:

- પોતાના બાળકની ઇન્ટરનેટ સંબંધિત પ્રવૃત્તિઓમાં ભાગ લેતા ડરો નહિ. સોશયલ નેટવર્ક અને યુઝર ઇન્ટરએક્ટિવ સર્વિસીઝ વિષે તપાસ કરવી સરળ હોય છે.
- તમારા પોતાના બાળકને પૂછો કે તે કયા સોશયલ નેટવર્કિંગ અને યુઝર ઇન્ટરએક્ટિવ સર્વિસીઝનો ઉપયોગ કરે છે અને તે કઈ રીતે કામ કરે છે
- તમારા બાળકની ઉમર કેટલી છે તેના આધારે તેના ઉપર તમે ઈચ્છો તો પેરન્ટલ કન્ટ્રોલ(માબાપનો કાબૂ) માટેના સોફ્ટવેર જેવા કે ફિલ્ટરીંગ(જેના વડે અમુક વેબસાઈટ ઉપર જઈ જ ન શકાય) અથવા મોનિટરીંગ(જે ચોકસાઈ રાખે) સોફ્ટવેરનો ઉપયોગ કરી શકો છો. તેવા સોફ્ટવેર વિષે વધુ માહિતી મેળવવા માટે www.getnetwise.org ની મુલાકાત લેશો.
- યાદ રાખશો કે આ બધી વેબસાઈટો ઉપર મોબાઈલ ફોન મારફતે પણ લોગ ઓન કરાય છે તેમજ કામ્પ્યુટર અને લેપટોપ મારફતે પણ. તેથી તમો તમારા બાળક સાથે વાત કરશો કે તે કઈ રીતે સોશયલ નેટવર્કિંગનો ઉપયોગ કરે છે, દા:ત પોતાના મોબાઈલ ફોન મારફતે.
- તમારા બાળકો જે સોશયલ નેટવર્કિંગ અને ઇન્ટરએક્ટિવ સાઈટનો ઉપયોગ કરે છે તેનાથી પોતાને પરિચિત કરો. જેમ કે તે બધાના નિયમો અને શરતો શું છે; રજીસ્ટર થવા માટે કેટલી ઉમર હોવી જરૂરી છે; સુરક્ષા સંબંધિત સલાહ અને સાધન ઉપલબ્ધ છે કે નહિ અને તેના વિશિષ્ટ લક્ષણો શું છે?
- બાળકોને સાચી ઉમર સાથે રજીસ્ટર થવાનું શીખવો જેથી તેમને તેમની ઉમરને અનુરૂપ સુરક્ષા સંબંધિત યોગ્ય સાધનો મળી રહે.
- તમારા બાળકોને પોતાની ઓળખાણની ગુપ્તતા ઓનલાઈન જાળવી રાખવાનું વારંવાર સૂચવતા રહો – સલાહ આપો કે તેઓ ધ્યાન રાખે કે પોતાની કોઈ પણ જાણકારી બીજાને ન આપે કે જેના લીધે તેઓ કોણ છે અને ક્યાં રહે છે તેની બીજાને ખબર પડી જાય. જેમ કે ફોટો અથવા પોતે રહેતા હોય તે રસ્તા વિષેની માહિતી.





- આ બધી વેબસાઈટો ઉપર તમારું બળક પોતાની વ્યક્તિગત/અંગત માહિતી મૂકે તો તે બધી વાતો ઉપર કઈ રીતે નિયંત્રણ રાખવું તે માટેના વિકલ્પોની ચર્ચા તમારા બાળક સાથે કરો. તેઓએ પોતાની ગુપ્તતા જાળવવાની રીતને બદલી નાંખવી, બીજાઓને પોતાની સાઈટ ઉપર આવતા અટકાવવા, કોઈ ખરાબ રીતે વર્તે તો રીપોર્ટ કરવો તેમજ જરૂર લાગે તો પોતાનું અકાઉન્ટ કેન્સલ કરી શકાય વગેરે વિકલ્પો હોવા જોઈએ.

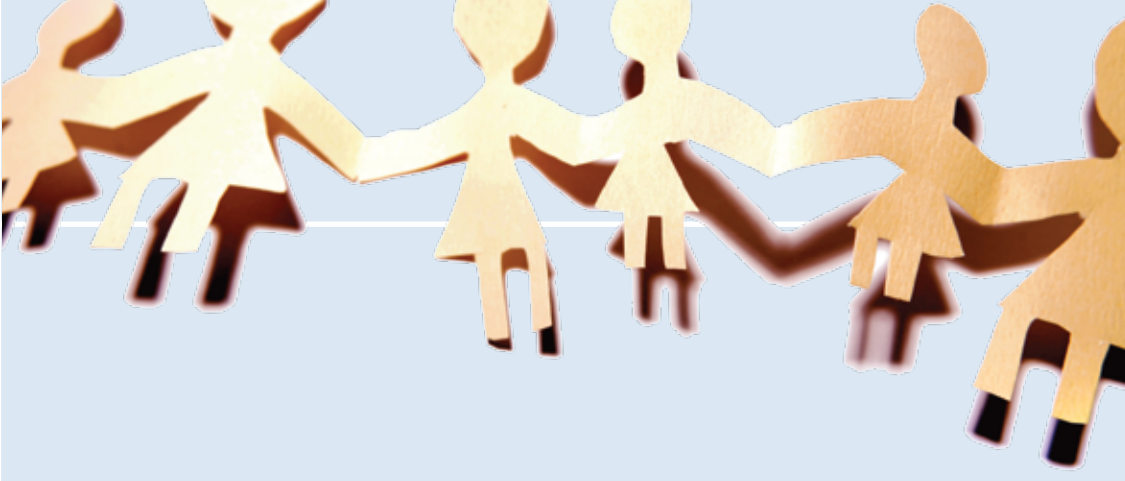
સોશલ નેટવર્કિંગ સાઈટસ - બાળકો અને યુવાન લોકો માટે સુરક્ષા સંબંધિત થોડાક વધારે મુદ્દાઓ

- પોતાનો કાબૂ રાખવો - તમારી પોતાની ઓખાણની ગુપ્તતાનું રક્ષણ કરો:

કારણ કે તમે આ બધી સાઈટસ ઉપર એટલા માટે જાવ છો કે તમારા મિત્ર સાથે તમારો સંપર્ક રહે, તમે કદાચ વિચાર પણ ન કરો કે અજાણ્યા લોકો પાસે પણ તમારા વિષેની જાણકારી પહોંચી શકે છે અને કઈ રીતે તમારા ઉપર તેની અસર થઈ શકે છે. અહિં અમુક સૂચનો સૂચવિએ છીએ:

- તમારા બારામાં બીજાને જાણકારી આપતાં પહેલાં વિચારો, કે તમારી અંગત માહિતી તમે કોને જણાવવા માંગો છો. ગુપ્તતા જાળવવા સંબંધિત જુદી જુદી સાઈટસની જુદી જુદી સેટિંગ્સ હોય છે - ધ્યાનથી બધું વાંચો અને પછી નક્કી કરો કે તમારા વિષેની જાણકારી કોણ જોઈ શકે. શ્રેષ્ઠ રસ્તો એ છે કે તમે તમારા વિષેની માહિતી ખાનગી રાખો જેથી એ જ લોકો તમારા વિષેની માહિતી જોઈ શકે જેને તમે ઓળખો છો.
- થોડા થોડા સમયે તમારા મિત્રો અને જેની સાથે તમે સંપર્ક કરો છો તેના નામ તપાસી જાવ જેથી તમને ખાતરી રહે કે હજી તમે ઈચ્છો છો કે આ જ લોકો પાસે તમારી જાણકારી જાય.
- વિચારીને મિત્રોને માહિતીમાં સહભાગી બનાવો - ઝગડો થાય અને તમે જેને ઓળખતા હોવ તે જ લોકો કદાચ તમારી વિરુદ્ધ એ માહિતીનો ઉપયોગ કરે.
- તમારા પાસ વર્ડને સાચવીને રાખો - મસ્તીમાં પણ મિત્રને ન આપો. તમને ખબર નથી કે તેઓ કદાચ બીજાને આપે.
- યાદ રાખશો કે મોબાઈલ ફોન ખોલાઈ જાય કે ચોરાય જાય તો તમને ખબર નથી કે કોણ તેમાંથી તમારી જાણકારી લઈ લે અથવા તમારા બદલે તમારી જગ્યાએ તેઓ તેનો ઉપયોગ કરે. તમારા મોબાઈલ ઉપર પીન નંબર મૂકો જેથી બીજું કોઈ તમારી રજા વગર વાપરી ન શકે.
- તમારી સાચી ઉંમર રજીસ્ટર કરો જેથી બીજા લોકોને એવું ન લાગે કે તમારી ઉંમર મોટી છે અને તમારી સાથે એ રીતે વર્તે કે જે તમારા માટે અયોગ્ય હોય.





- “જગ જાહેર” - જો તમે તમારી માહિતી ઓનલાઇન પર બધા જ જોઈ શકે એવું ઇચ્છતા હોવ , તો આ બાબતો વિષે વિચાર કરજો:

- તમે ચોક્કસ છો ને કે તમે આવું જ ઇચ્છો છો? તમારી માહિતી કોણ જોઈ શકે તેના ઉપર તમારો કાબૂ નહિ રહે.
- કદાચ માહિતી “જગ જાહેર” થવાથી એવું પણ બની શકે જે તમે ન ઇચ્છતા હોવ. એક વખત માહિતી જાહેર થઈ જાય પછી કદાચ તમે તેને રોકી કે ભૂંસી ન શકો – તે માટે સાવધાન રહેશો.

સ્કૂલમાં ઈ -સેફ્ટી: વૉરિકશાયરના વિદ્યાર્થીઓ ને ઓનલાઇન સુરક્ષિત રહેવામાં મદદરૂપ થવા માટેના પગલાંઓ

- સ્કૂલોમાં ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ વધી ગયો છે, ઇન્ટરનેટના ઉપયોગ માટે બાળકોને પ્રોત્સાહન આપવું જરૂરી છે જેથી ભણવામાં તેમને મદદ મળે પણ ઓનલાઇન જે જોખમ છે તેનાથી પોતાને સુરક્ષિત રાખે.
- વૉરિકશાયર કાઉન્ટી કાઉન્સિલની આઈ સી ટી ડેવેલપમેન્ટ સર્વિસ, પોલિસ અને ચાઈલ્ડ એક્સ્પ્લોઈટેશન ઓનલાઇન પ્રોટેક્શન(સી ઈ ઓ પી) સાથે મળીને વૉરિકશાયરમાં સ્કૂલો માટે ઇન્ટરનેટ સંબંધિત સેફ્ટિ(સુરક્ષા) પ્રોગ્રામ બનાવ્યો છે જેમાં:
 - ઈ-સેફ્ટિ પોલિસી જેમાં સ્કૂલો માટે અમલમાં મૂકી શકાય તેવા પગલાંઓ લેવા માટેનું માર્ગદર્શન;
 - ઈ-સેફ્ટિ પોલિસીને પ્રોત્સાહન આપવા સંબંધિત શિક્ષકો માટે ટ્રેનિંગ કોર્સ;
 - પ્રાયમરી સ્કૂલોમાં બાળકો માટે ઈ-સેફ્ટિ વિષેની વાતો કરવી અને બાળકો કઈ રીતે ઘરમાં તેમજ સ્કૂલોમાં સુરક્ષાપૂર્વક ઇન્ટરનેટનો ઉપયોગ કરી શકે તે બાબત માતાપિતા માટે ઈ-સેફ્ટિ સંબંધિત સેશન્સોનું આયોજન;
 - કમ્પ્યુટરોમાં અમુક પેકેજીસ જેવા કે – પોલિસી સેન્ટ્રલ એન્ટરપ્રાઈઝ(પી સી ઈ) અને વેબસેન્સ નંખાવવા – જે કલાસરૂમમાં ઇન્ટરનેટના ઉપયોગ ઉપર દેખરેખ રાખે.

- **પી સી ઈ કઈ રીતે આ કામ કરે છે?**

પી સી ઈ એક પ્રકારનો સોફ્ટવેર છે કે જેના લીધે કોઈ પણ નિયમનું ઉલ્લંઘન થાય તો સ્કૂલને ખબર પડી જાય. અયોગ્ય વાક્ય અથવા કોઈ પણ અયોગ્ય વાત આવે કે તરત જ કમ્પ્યુટર સિસ્ટમ નિયમના ઉલ્લંઘનનો ફોટો પાડી લે અને તેને સ્ટોર કરીને તપાસ કરે. વૉરિકશાયરમાં જ સૌ પ્રથમ મોટા પાયે પી સી ઈ ને અમલમાં મૂકવામાં આવેલ છે.

- **વેબસેન્સ શું છે?**

વેબસેન્સ મારફતે સ્કૂલો અમુક વેબસાઈટોને અટકાવી દે છે જેના લીધે બાળકો મર્યાદિત વેબસાઈટો ઉપર જ લોગઓન કરી શકે.



તમે વોરિકશાયરની આઈ સી ટી વેબસાઈટની મુલાકાત લઈ શકો છો:

www.warwickshire.gov.uk/ictds



જો તમે વોરિકશાયર સેફગાર્ડિંગ ચિલ્ડ્રન બોર્ડ વિષે વધુ માહિતી જોઈતી હોય જેવી કે બોર્ડના સભ્યો કોણ છે અને બોર્ડ શું કામ કરે છે તે જાણવું હોય તો નીચે જણાવેલ વેબસાઈટની મુલાકાત લો:

www.warwickshire.gov.uk/wscb

જો તમને આ માહિતીને સમજવામાં મુશ્કેલી પડતી હોય તો અમે તમને બીજી રીતે માહિતી પૂરી પાડી શકીએ છીએ, દા:ત: મોટા અક્ષરોમાં, સાંભળવાની ટેપમાં, અથવા બીજી ભાષામાં. કૃપા કરી ઇન્ટરપ્રિટિંગ અને ટ્રાન્સલેશન(ભાષાંતર) યુનિટનો સંપર્ક સાધો: ટેલિફોન નંબર 01926 412698 અથવા 01926 412532

બાળકોને સુરક્ષિત અને તંદુરસ્ત રાખવા

Keeping Children Safe and Healthy

WSCB November 2008

SSCHL38

November 2008.

