



**Leamington Federation**  
**Sydenham Primary School and Lighthorne Heath**  
**EAL International New Arrivals Settling-in Advice for Parents (Portuguese)**

Caro Pai/Mãe,

Vir para um país estrangeiro e adaptar-se a uma vida totalmente diferente é um enorme desafio para qualquer pessoa que o faz. Apoiar os filhos e ajudá-los a adaptarem-se e a vencerem as suas dificuldades ao mesmo tempo que se lida como os próprios problemas e ansiedades pode aumentar tremendamente a pressão a que se está submetido.

Queremos que saiba que compreendemos as suas ansiedades e as suas preocupações e que queremos ajudá-lo, e aos seus filhos, durante o difícil processo de adaptação a uma vida nova.

Eis alguns conselhos que poderá achar úteis:

- Esteja à vontade para fazer todas as perguntas que quiser e sempre que for necessário. Todas as suas perguntas são importantes para nós porque são importantes para si.
- Lembre-se de que pode demorar algum tempo até que os seus filhos comecem a participar ativamente nas aulas e na vida escolar em geral; por vezes são necessárias muitas semanas, ou até meses, até que as crianças comecem a sentir-se à vontade no novo ambiente escolar, com os amigos novos, com a língua nova e com uma escola muito diferente.
- Não se preocupe se não falar bem inglês; com tempo e esforço acabará por dominar a língua ao nível de que precisa. Faremos o possível por encontrar pessoas que nos possam ajudar com a comunicação inicial. Poderá já conhecer alguém que possa ajudá-lo a comunicar connosco - um "amigo de comunicação"; incluiremos a informação de contacto dessa pessoa no processo de admissão.
- Se o seu filho sabe ler e escrever na língua mãe, encoraje-o a usar os dicionários dele regularmente, pois são uma ferramenta indispensável para aprender uma língua nova.
- Encoraje os seus filhos a conviverem com os colegas ingleses; ao princípio pode ser difícil, mas com a prática torna-se melhor e mais fácil.